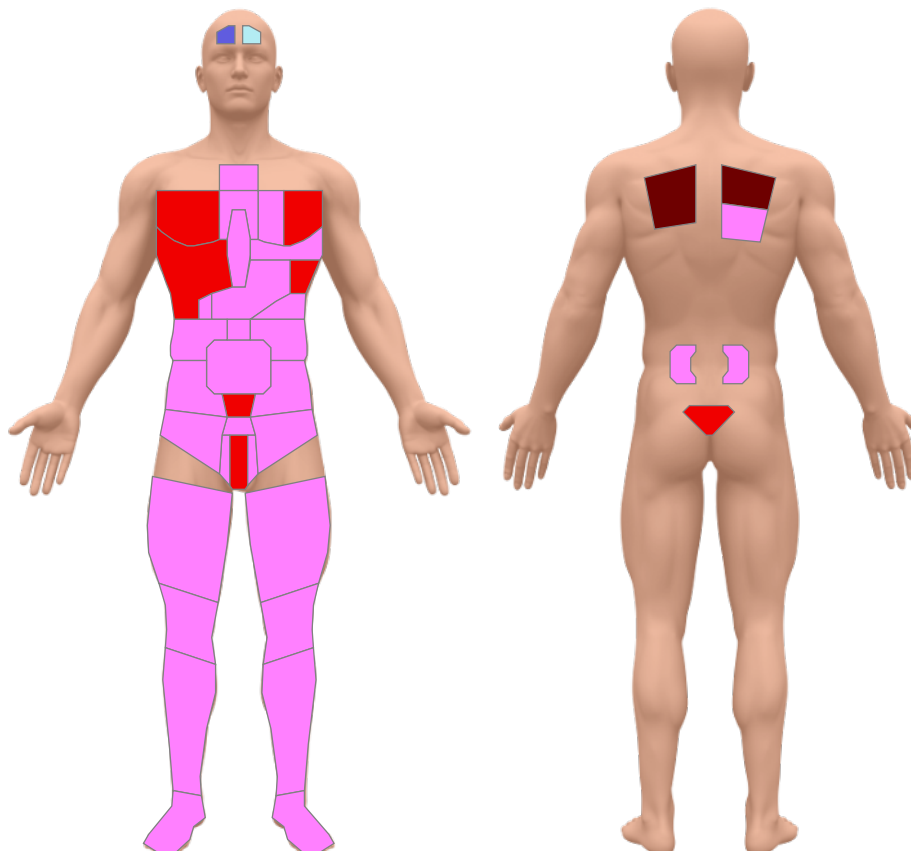




Внимание! Полученные автоматизированные отчеты не являются основанием для постановки клинического диагноза. В случае выявления устойчивых нарушений необходимо обратиться к лечащему врачу для детального медицинского обследования.

Электросоматограмма



- состояние перенапряжения
- состояние напряжения
- гиперактивность
- норма
- утомление
- состояние переутомления
- истощение резервов

Показывать только зоны с отклонениями от нормы

Зоны мишени

- 65% В области верхней доли левого легкого
- 65% В области верхней доли правого легкого
- 52% В области правой молочной железы
- 52% В области печени
- 51% В области левой молочной железы
- 40% В области лобной доли коры головного мозга справа
- 37% В области селезенки

Предполагаемые патологии

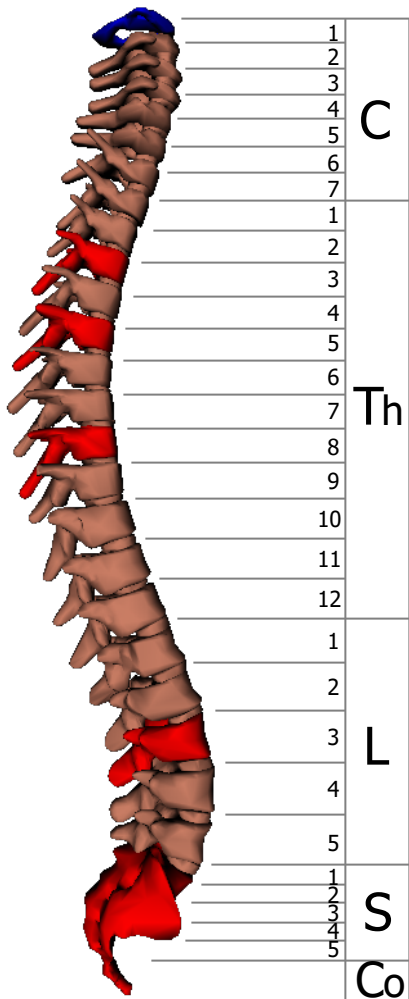
Пневмосклероз.

Жировой гепатоз.

Атеросклеротические изменения сосудов головного мозга.

Иммуннодепрессия.

Очаги в позвоночнике



	Вероятные симптомы
C 1	Головные боли, нервозность, повышенное артериальное давление, мигрени, проблемы со сном
Th 3	Бронхиты, астма, плевриты, пневмонии
Th 5	Расстройства работы печени, желтуха, нарушения свертываемости крови
Th 8	Расстройства пищеварения, икота, нарушение дыхания
L 3	Расстройство мочевого пузыря, расстройство половой функции, боли в коленях
S 1-5	Боли в крестце, геморрой, нарушение функции тазовых органов

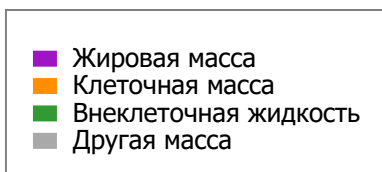
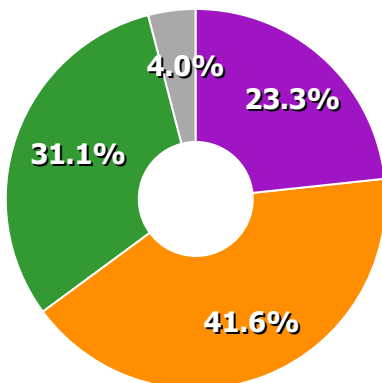
■	гиперактивность
■	утомление

Таблица измерений биоимпеданса

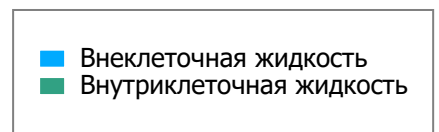
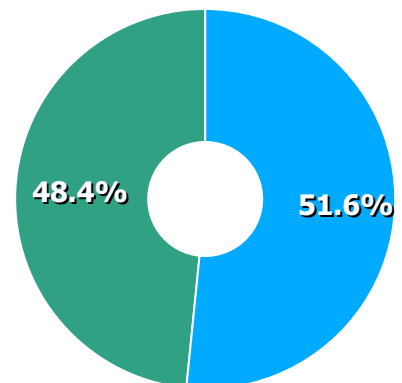
	50000 Гц
Рука справа - Нога справа	R 305 Xc 46
Рука слева - Нога слева	

Параметр	Значение	Норма
Рост (см)	174	
Вес (кг)	94	
Окружность талии (см)	97	
Окружность бёдер (см)	109	
Индекс массы тела (кг/м ²)	● 31.0	21.5 - 28.0
Классификация ИМТ	Избыточная масса тела	
Отношение талия / бёдра	0.89	0.70 - 0.95
Фазовый угол (град)	8.64	6.12 - 8.68
Жировая масса (кг)	● 21.9	14.0 - 20.6
Доля жировой массы (%)	● 23.3	14.9 - 21.9
Тощая масса (кг)	72.1	55.2 - 75.2
Клеточная масса (кг)	● 39.1	40.1 - 59.4
Доля клеточной массы (%)	54.2	50.0 - 56.0
Скелетно-мышечная масса (кг)	● 45.0	31.1 - 36.8
Доля скелетно-мышечной массы (%)	● 62.4	43.2 - 51.0
Общая жидкость (кг)	● 56.6	49.7 - 55.7
Внеклеточная жидкость (кг)	● 29.2	14.1 - 21.6
Внутриклеточная жидкость (кг)	● 27.4	28.1 - 41.6
Основной обмен (ккал/сут)	2249	

Распределение массы тела



Распределение жидкости



Расчёт состава тела

	Недостаток	Норма	Избыток
Индекс массы тела (кг/м ²)	21.5	28.0	31.0
Отношение талия / бёдра	0.70	0.95	
Фазовый угол (град)	6.12	8.68	
Жировая масса (кг)	14.0	20.6	21.9
Доля жировой массы (%)	14.9	21.9	23.3
Тощая масса (кг)	55.2	75.2	
Клеточная масса (кг)	40.1	59.4	
Доля клеточной массы (%)	50.0	56.0	
Скелетно-мышечная масса (кг)	31.1	36.8	45.0
Доля скелетно-мышечной массы (%)	43.2	51.0	62.4
Общая жидкость (кг)	49.7	55.7	56.6
Внеклеточная жидкость (кг)	14.1	21.6	29.2
Внутриклеточная жидкость (кг)	28.1	41.6	

Пояснения к расчётным значениям

Индекс массы тела (кг/м²) Определяет соотношение массы тела и роста человека и позволяет оценить, насколько они соответствуют друг другу. Показатель, который используется для оценки степени ожирения или истощения. На ИМТ прямое воздействие оказывает тип фигуры и толщина костной ткани. Одно и тоже значение ИМТ (в зависимости от наличия/условно отсутствия мышечной массы) может соответствовать как довольно объемной/плотной, так и подтянутой спортивной фигуре.

Полученное значение: 31.0 кг/м² (Коридор нормы: 21.5 - 28.0 кг/м²)

Фазовый угол (град) Можно рассматривать как количественный показатель состояния и работоспособности мышечной ткани человека и уровня обмена веществ. У здоровых людей показатели фазового угла находятся в верхней части интервала допустимых значений. Высокие значения у здоровых людей указывают на хорошее состояние клеточных мембран, а также высокое содержание и активность скелетных мышц, повышение в допустимых пределах свидетельствует об улучшении состояния тканей и уменьшении биологического возраста организма. У больных, особенно хроническими заболеваниями, людей значения фазового угла находятся в нижнем интервале. Причем, чем ниже значения – тем, как правило, хуже прогноз заболевания.

Полученное значение: 8.6 град (Коридор нормы: 6.1 - 8.7 град)

Жировая масса (кг) Суммарная масса жировых клеток в организме. Нормы содержания жировой массы в организме различны у мужчин и женщин и определяются в зависимости от роста и возраста. Слишком высокий % жира ведет к негативным изменениям в обмене веществ, которые упрощают дальнейшую прибавку жира. Сохранение здоровья и фигуры на протяжении долгого времени возможно только при показателях в пределах нормы. В каждом килограмме жира накапливается примерно 7000 ккал. Такое высокое содержание энергии объясняет, почему расщепить жир намного сложнее, чем мышечную массу (1100 ккал. на кг).

Полученное значение: 21.9 кг (Коридор нормы: 14.0 - 20.6 кг)

Тощая масса (кг) Часть массы тела, включающая в себя все, что не является жиром: мышцы, все органы, мозг, нервы, кости и все жидкости, находящиеся в организме.

Полученное значение: 72.1 кг (Коридор нормы: 55.2 - 75.2 кг)

Клеточная масса (кг) Является частью безжировой массы и зависит от возраста, роста, генетических особенностей. Клеточная масса состоит из мышц, органов, мозга и нервных клеток. Таким образом очень важно в процессе снижения массы тела, чтобы расщеплялся именно жир и сохранялась клеточная масса, так как именно в ней сжигается жир. Потеря клеточной массы является причиной того, что большинство попыток выдержать диету после первых успехов просто застревают на месте. Поэтому клеточную массу необходимо правильно питать. Для этого в рационе должны присутствовать белки, которые являются строительным материалом для всех клеток организма, ферментов, гормонов. В исключительных случаях он может служить источником энергии. Организм нуждается в белке постоянно, так как это имеет большое значение для сохранения клеточной массы. Жиры, поступающие с пищей, служат источниками жирорастворимых витаминов А, Е, К, Д, незаменимых жирных кислот, лецитина. Жиры - ценнейший энергетический материал. Жиры входят в состав клеток и клеточных структур, участвуют в обменных процессах. Нормальное содержание жира в организме является важным условием для здоровья, хорошего самочувствия и работоспособности. Избыток жиров в питании - угроза поражения печени, поджелудочной железы, ожирения, атеросклероза, желчекаменной болезни. Углеводы являются источником энергии для всех клеток организма. В комплексе с белками они образуют некоторые ферменты и гормоны, а также иные биологически важные соединения. Сложные углеводы прекрасно насыщают. Их много в картофеле, цельных зернах, макаронных изделиях из твердых сортов пшеницы, бобовых. Если КМ получает достаточно энергии из углеводов, то тем самым поддерживается уровень основного обмена веществ и потребление калорий организмом. Простые углеводы (сахара) содержатся в сладостях, соках, меде, фруктах. Вы должны их есть только как дополнение к комплексным углеводам и в ограниченном количестве.

Полученное значение: 39.1 кг (Коридор нормы: 40.1 - 59.4 кг)

Доля клеточной массы (%) Очень маленькая и очень большая % доля КМ вызывает чувство голода. Низкий показатель % доли КМ может указывать на недостаточность питания.

Полученное значение: 54.2 % (Коридор нормы: 50.0 - 56.0 %)

Скелетно-мышечная масса (кг) Служит мерой адаптационного резерва организма.

Полученное значение: 45.0 кг (Коридор нормы: 31.1 - 36.8 кг)

Общая жидкость (кг) Состоит из внеклеточной и внутриклеточной жидкости.

Полученное значение: 56.6 кг (Коридор нормы: 49.7 - 55.7 кг)

Внеклеточная жидкость (кг) Это часть Общего количества воды в организме, которая находится вне клеток тела человека. Примерами внеклеточной жидкости являются плазма крови, спинномозговая жидкость, синовиальная и лимфатическая жидкость.

Полученное значение: 29.2 кг (Коридор нормы: 14.1 - 21.6 кг)









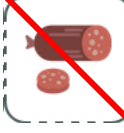



Внутриклеточная жидкость (кг) Это часть Общего количества воды в организме, которая находится в клетках тела человека.

Полученное значение: 27.4 кг (Коридор нормы: 28.1 - 41.6 кг)

Основной обмен (ккал) Это количество энергии, необходимой для поддержания жизни в состоянии полного физического и психического покоя, натощак, в условиях теплового комфорта. Основной обмен отражает энергетические траты организма, обеспечивающие постоянную деятельность сердца, почек, печени, дыхательной мускулатуры и некоторых других органов и тканей. Освобождаемая в ходе метаболизма тепловая энергия расходуется на поддержание постоянства температуры тела.

Полученное значение: 2249.5 ккал (Коридор нормы: 1722.2 - 2346.2 ккал)

Рекомендации

Диагноз	Избыточная масса тела
Основные риски	Высокий риск заболеваний сердечно-сосудистой системы, варикозной болезни, с последующим развитием хронической венозной недостаточности, заболеваний пищеварительной системы (развитие жирового гепатоза с последующими метаболическими нарушениями).
Указание	Питание должно осуществляться дробно (частый прием малыми порциями).
Рекомендации	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 5px;"></div> </div> <p>Дозированное увеличение двигательной активности. Ограничение в рационе питания быстро и легко усваиваемой углеводной пищи (сладкие, мучные изделия, пирожные, конфеты, печенье, за исключением галетов). Ограничение употребления жирных сортов мяса (свинина, баранина, говядина), сливочного масла, твердых сыров, кроме белых мягких сортов (брынза, адыгейский и т.п.) Ограничение употребления желтка куриного яйца (1 яйцо в день или блюда из яиц, исключая наличие желтка, например: безжелтковый омлет). Исключение из употребления продуктов с повышенным содержанием холестерина (печень, мозги, куриная кожа, колбасные изделия, содержащие в своем составе мясо механической обвалки птицы).</p>
Дополнительно	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"></div> <p>Длительность курса диетотерапии составляет примерно (недель) 4. Необходимо провести оценку уровня двигательной активности, коррекции интенсивности проведения программы по снижению веса в связи со снижением показателя активной клеточной массы.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"></div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"></div> </div> <p>Необходимо сократить до минимума потребление поваренной соли, исключить досаливание продуктов, прекратить употребление чистой соли, оценить вероятность развития патологии сердечно-сосудистой, мочевыделительной систем. Увеличение скорости метаболизма в организме на фоне увеличения физической активности.</p>

Показатели variability сердечного ритма

	Показатели сердечного ритма		Норма	
HR	Частота пульса	74.5	60.0 - 85.0	1/мин
mRR	Средняя длина RR-интервала	805	700 - 1000	мсек
sdRR	Стандартное отклонение средней длины RR-интервала	52.5	40.0 - 90.0	мсек
RMSSD	Корень среднеквадратических отклонений RR-интервалов	49.2	30.0 - 65.0	мсек
pNN50	Отношение пар RR-интервалов (>50 ms) к числу всех RR-интервалов	5	2.0 - 30.0	%
VAR	Коэффициент вариации	6.5	3 - 8	%
Mn	Минимальное значение длины RR-интервала	● 539	700 - 1000	мсек
Mx	Максимальное значение длины RR-интервала	884	700 - 1000	мсек
MxDMn	Разность Mx-Mn	● 345	150 - 300	мсек
Mo	Мода	790	700 - 900	мсек
Амо	Амплитуда моды	● 52	30 - 50	%
SI	Стресс индекс	95.4	50.0 - 200.0	усл.ед.
TP	Суммарная мощность спектра ВСР	2822	2350 - 4550	мс ²
ULF	Мощность сверх низкочастотного домена спектра ВСР		200 - 310	мс ²
VLF	Мощность очень низкочастотного домена спектра ВСР	560	355 - 1175	мс ²
LF	Мощность низкочастотного домена спектра ВСР	● 740	754 - 1586	мс ²
HF	Мощность высокочастотного домена спектра ВСР	● 1522	772 - 1178	мс ²
LF/HF	Отношение мощностей низко- и высокочастотного доменов	0.5	0.5 - 2.0	усл.ед.
VLFmx	Максимальное значение мощности волн диапазона VLF	26.7	-	мс ²
LFmx	Максимальное значение мощности волн диапазона LF	11.5	-	мс ²
HFmx	Максимальное значение мощности волн диапазона HF	14.8	-	мс ²
VLFav	Среднее значение мощности волн диапазона VLF	50.9	-	мс ²
LFav	Среднее значение мощности волн диапазона LF	22.4	-	мс ²
HFav	Среднее значение мощности волн диапазона HF	20.0	-	мс ²
(LF/HF)av	Отношение средних значений низко- и высокочастотного компонента ВСР	1.1	-	усл.ед.
VLFt	Доминирующий период компонента VLF	298.8	-	сек
LFt	Доминирующий период компонента LF	13.6	-	сек
HFt	Доминирующий период компонента HF	3.9	-	сек
VLF%	Относительное значение мощности волн диапазона VLF	20	17 - 40	%
LF%	Относительное значение мощности волн диапазона LF	26	24 - 43	%
HF%	Относительное значение мощности волн диапазона HF	● 54	21 - 51	%
HFnu	Относительное значение мощности волн диапазона HF в нормализованных единицах	● 67.3	40 - 59	н. ед.
LFnu	Относительное значение мощности волн диапазона LF в нормализованных единицах	● 32.7	41 - 60	н. ед.
(LF/HF)nu	Отношение LFnu к HFnu	● 0.5	0.9 - 3.0	усл.ед.
IC	Индекс централизации	0.9	0.9 - 3.0	усл.ед.
ISCA	Индекс активации подкорковых нервных центров	0.4	0.3 - 1.5	усл.ед.
VB	Индекс вегетативного баланса	● 0.5	0.6 - 2.0	усл.ед.
IARS	Индекс активности регуляторных систем (ПАРС)	1	0 - 2	усл.ед.
SPO2	Уровень насыщения крови кислородом	95	94 - 99	%

Заключение:

Нормокардия. Умеренная синусовая аритмия. Вегетативный гомеостаз сохранён. Умеренное ослабление активности подкорковых нервных центров. Состояние регуляторных систем: норма. Высокий уровень восстановительного потенциала. Высокий уровень мобилизующего потенциала. Низкий уровень гормональной модуляции регуляторных механизмов. Адаптационные возможности организма в пределах условной нормы (оптимальный режим функционирования).

Функциональное состояние

0	Оптимальный уровень регуляции	Состояние нормы
1	Нормальный уровень регуляции	
2	Умеренное функциональное напряжение	
3	Выраженное функциональное напряжение	Состояние функционального напряжения
4	Резко выраженное функциональное напряжение	
5	Перенапряжение регуляторных механизмов	Состояние перенапряжения
6	Резко выраженное перенапряжение регуляторных механизмов	
7	Истощение регуляторных систем	Состояние истощения и срыва адаптации
8	Резко выраженное истощение регуляторных систем	
9	Срыв механизмов регуляции	



Уровень адаптации высокий. Вегетативная регуляция в норме. Энергетическое обеспечение организма оптимальное. Высокая психоэмоциональная активность. Состояние здоровья в норме.

Пояснения к расчётным значениям

Нормокардия – это нормальная частота сердечных сокращений (ЧСС). Нормокардией принято считать ЧСС от 60 до 90 уд. в минуту.

Умеренная синусовая аритмия – это не болезнь, хотя иногда может указывать на расстройства нервной регуляции организма. Обычно сердце сокращается практически через равные промежутки времени, но у здорового человека бывает нерегулярность ритма. Нормальный ритм также называют синусовым, т. к. в здоровом сердце электроимпульсы, обеспечивающие сокращение сердечной мышцы, возникают в синусовом узле. В норме разница во времени между сокращениями сердца не превышает 10%.

Часто встречается *дыхательная синусовая аритмия*, когда на вдохе частота сердечных сокращений замедляется, а на выдохе – ускоряется. Это происходит из-за влияния на сердце так называемого блуждающего нерва, активность которого повышается при вдохе.

Что провоцирует:

- беременность, т. к. в этот период происходят изменения вегетативной нервной системы (т. е. нервной регуляции внутренних органов, эндокринных желез и сосудов);
- употребление алкоголя, кофе и чая;
- курение.

Чем опасна:

Умеренная синусовая аритмия, как правило, не сопровождается какими-либо симптомами и чаще не представляет опасности, но требует восстановления нарушенного баланса в организме.

Вегетативный гомеостаз сохранен означает, что симпатическая и парасимпатическая системы находятся в здоровом балансе. Симпатическая и парасимпатическая системы образуют вегетативную нервную систему, которая регулирует внутренние органы, эндокринные железы и сосуды.

Умеренное ослабление активности подкорковых нервных центров обычно не представляет опасности, однако в сочетании с другими неблагоприятными показателями может указывать на болезненное состояние или являться предвестником заболеваний.

За нервную регуляцию организма в целом и его связь с внешней средой отвечают высшие нервные центры, расположенные в коре головного мозга. Баланс различных систем органов (сердечно-сосудистой, дыхательной и т. д.) обеспечивают подкорковые нервные центры. Сигналы этих центров к органам усиливают или угнетают их работу. Например, при снижении активности сердечно-сосудистого центра сердце бьется медленнее.

Может возникать при:

- различных хронических болезнях;
- длительном стрессе;
- продолжительном приеме психоактивных веществ (алкоголя, кофеина и других стимуляторов), что истощает нервную систему и снижает возбудимость подкорковых центров.

Адаптационными возможностями организма называют способность организма постоянно адаптироваться к изменениям внешней и внутренней среды. При их ухудшении уменьшен запас функциональных резервов, который расходуется на поддержание баланса. Выраженное нарушение баланса в организме способно приводить к различным заболеваниям.

Высокий уровень восстановительного потенциала означает, что организму нужно немного времени на восстановление. Обычно это характерно для молодого и/или тренированного организма.

На поддержание оптимального баланса в организме постоянно расходуются функциональные резервы – определенный запас энергии. При его уменьшении по разным причинам требуется восстановление энергетических ресурсов.

Высокий уровень мобилизующего потенциала означает, что организм с легкостью мобилизует резервы и быстро их восстанавливает.

Организм постоянно адаптируется к изменениям внешней и внутренней среды. При дополнительных нагрузках (стрессе) требуется задействовать (мобилизовать) так называемые функциональные резервы – т. е. увеличить расход энергии. При высоком уровне функциональных возможностей организма происходит небольшое напряжение регуляторных систем.

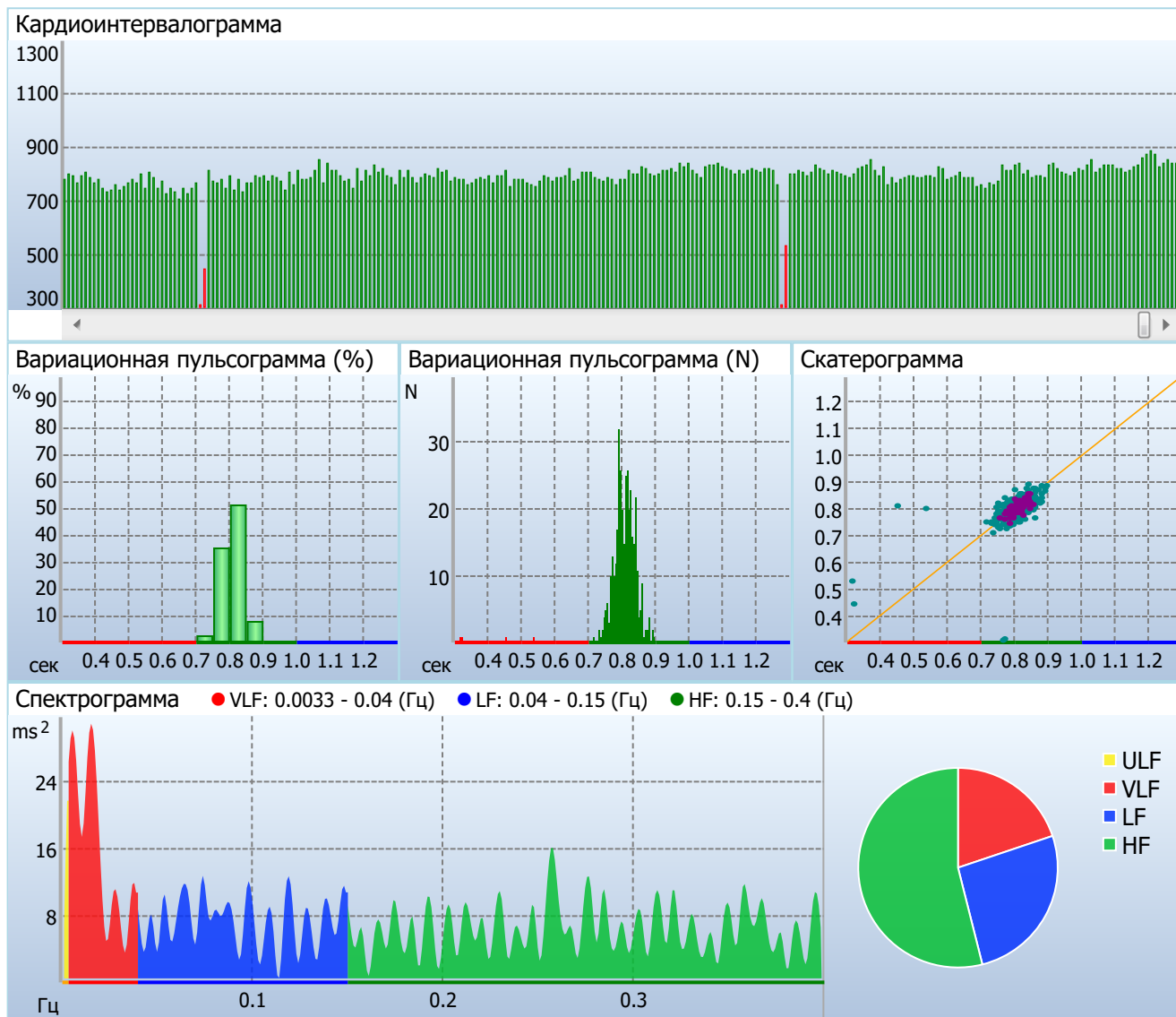
Низкий уровень гормональной модуляции регуляторных механизмов указывает на слабое участие гормонов в нервной регуляции. Поскольку гормоны относятся к незаменимым ресурсам организма,

незначительное их вовлечение означает, что нервная система справляется сама, что адаптационные возможности организма высокие.

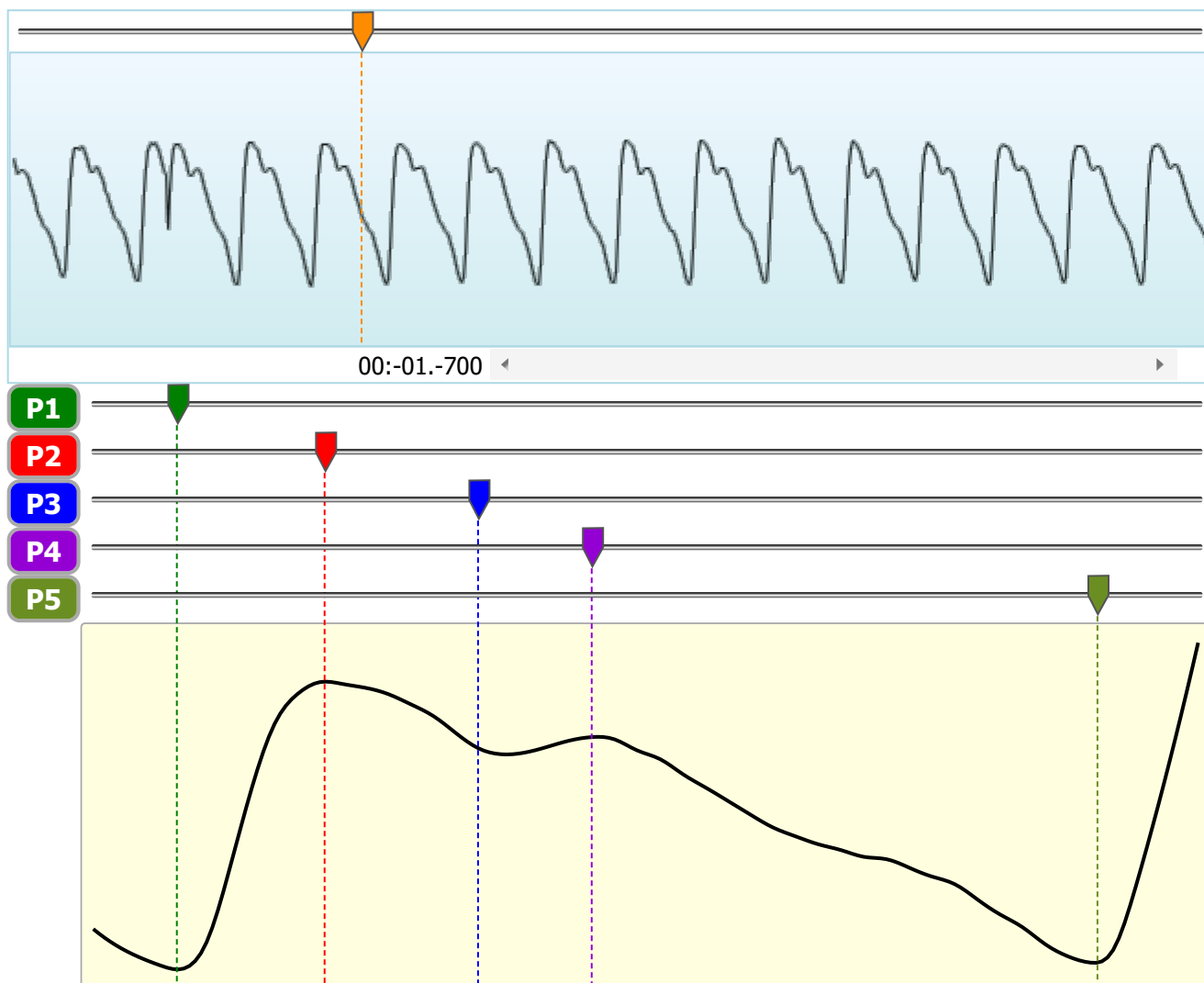
Организм адаптируется к изменениям внешней и внутренней среды с помощью нервной системы и участием гормонов, которые вырабатываются эндокринными железами. К примеру, надпочечники выделяют «гормон стресса» адреналин, щитовидная железа – тиреоидные гормоны и т. д.

Низкий уровень гормональной модуляции регуляторных механизмов наблюдается при хорошей тренированности организма и достаточных функциональных резервах.

Графическое представление variability сердечного ритма



Фотоплетизмограмма



	Параметры фотоплетизмограммы		Норма	
АПВ	Амплитуда пульсовой волны (амплитуда анакротической фазы)	1.00		усл.ед.
АДВ	Амплитуда дикротической волны	0.78	0.50	усл.ед.
ВИ	Высота инцизуры	0.74	0.67	усл.ед.
ИДВ	Индекс дикротической волны	74	60 - 75	%
ДАФ	Длительность анакротической фазы пульсовой волны	265		мсек
ДДФ	Длительность дикротической фазы пульсовой волны	545		мсек
ДПВ	Длительность пульсовой волны	810	700 - 1000	мсек
ИВВ	Индекс восходящей волны	16	15 - 30	%
ВН	Время наполнения	130	60 - 200	мсек
ДС	Продолжительность систолической фазы сердечного цикла	365	350 - 550	мсек
ДД	Продолжительность диастолической фазы сердечного цикла	445	400 - 600	мсек
ВОВ	Время отражения пульсовой волны	235	200 - 400	мсек
ИЖ	Индекс жесткости	7.4	5 - 9	1/с
ИО	Индекс отражения	● 78	40 - 70	%
ЧСС	Частота сердечных сокращений	74	60.0 - 85.0	1/мин

Заключение:

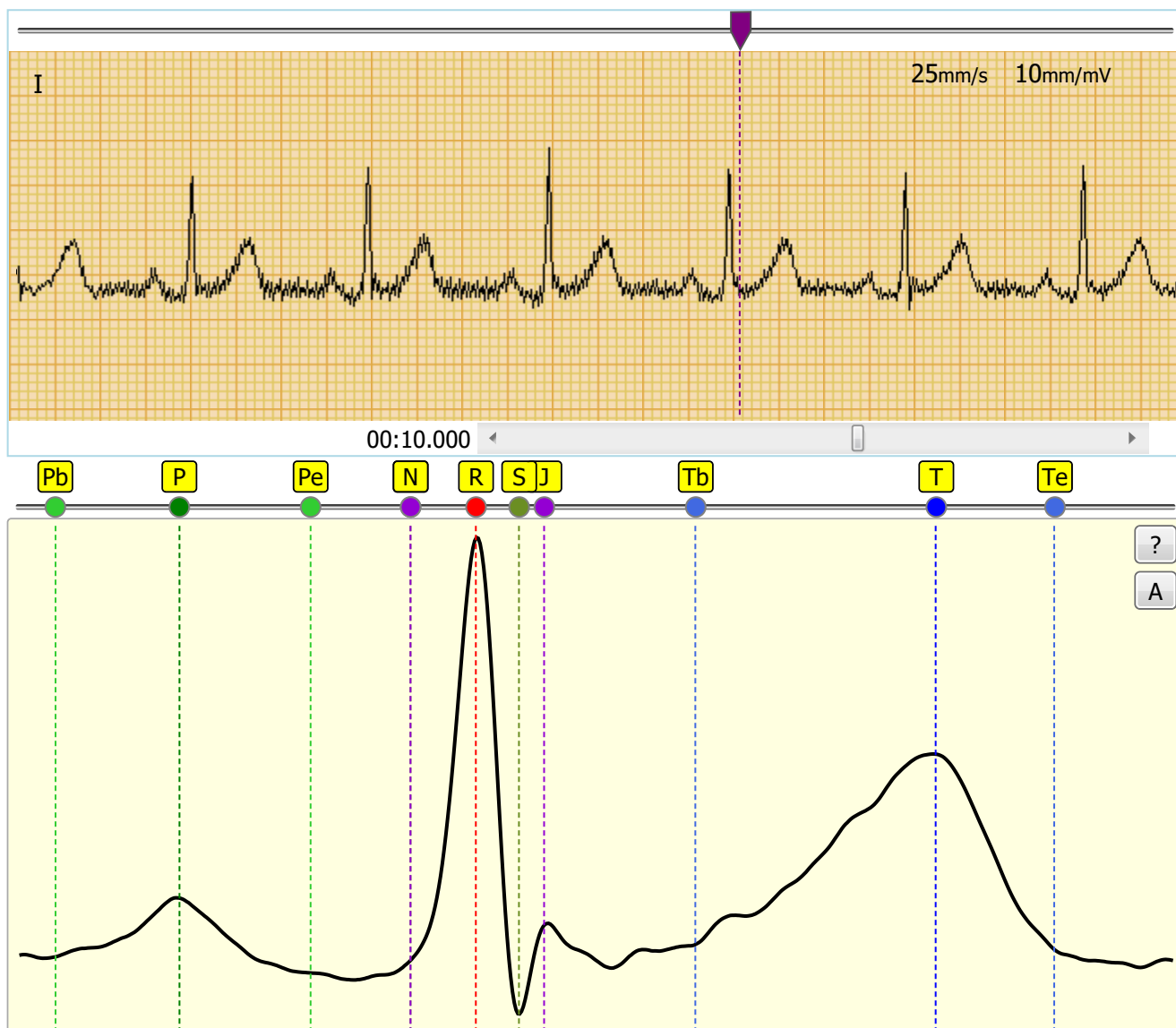
Индекс жесткости. Отражает податливость артериальной стенки к пульсовому кровенаполнению. В норме должен составлять примерно 5 - 9.

Полученное значение: 7.4 1/с

Индекс отражения. Соответствует величине отраженной волны. Отражает преимущественно тонус артериол и мелких сосудов, косвенно указывает на наличие атеросклеротических отложений (увеличение отражений). В норме должен составлять примерно 40 - 70%.

Полученное значение: 78.0 %

Контурный анализ ЭКГ



Параметры кардиограммы		Норма	
Частота пульса	75	60.0 - 85.0	1/мин
Средняя длина RR-интервала	796	700 - 1000	мсек
Минимальная длина RR-интервала	766	700 - 1000	мсек
Максимальная длина RR-интервала	840	700 - 1000	мсек
Электрическая ось сердца	9	0 - 90	град
Длительность зубца P	● 141	< 110	мсек
Амплитуда зубца P	0.18	< 0.2	мВ
Длительность интервала PQ	196	< 210	мсек
Индекс Макруза	● 2.6	1.1 - 1.6	усл.ед.
Длительность зубца Q	2	< 40	мсек
Амплитуда зубца Q	0.00	< 0.26	мВ
Длительность комплекса QRS	74	60 - 100	мсек
Амплитуда зубца R	1.16	0.5 - 1.5	мВ
Амплитуда зубца S	0.24	< 0.5	мВ
Смещение начала сегмента ST (J)	0.10	-0.05 - 0.1	мВ
Длительность сегмента ST	83	-	мсек
Смещение сегмента ST (J+60)	-0.07	-	мВ

Длительность зубца Т	199	-	мсек
Амплитуда зубца Т	0.53	-	мВ
Длительность интервала QT	358	< 391	мсек
Корригированное значение QT	0.40	< 0.42	усл.ед.

Заключение:

Синусовый ритм, регулярный. Горизонтальное положение электрической оси сердца.

Синусовый ритм - это нормальный ритм.

Горизонтальное положение ЭОС может указывать на гиперстенический тип телосложения.

Длительность зубца Р. Зубец Р соответствует возбуждению предсердий. При интерпретации ЭКГ к зубцу Р следует отнестись особенно внимательно. В норме зубец Р в I, II и III отведениях от конечностей имеет полукруглую форму. Этот полукруглый зубец состоит из кривой возбуждения правого предсердия и следующего за ним возбуждения левого предсердия. Ширина зубца Р в норме не превышает 0,11 с, а высота достигает 0,20 мВ. Обычно при отклонении этих параметров зубца Р от нормы речь идет о гипертрофии предсердий.

Полученное значение: **141.0 мсек**

Индекс Макруза. Отношение продолжительности зубца Р к длительности сегмента PQ называется индексом Макруза. В норме индекс Макруза составляет 1,1-1,6. Этот индекс используется при диагностике гипертрофии предсердий.

Полученное значение: **2.6 усл.ед.**

Анализ рисков

		Низкий	Средний	Высокий
Сердце		 28%		
Сосуды		 26%		
Центральная нервная система		 25%		
Дыхательная система		 28%		
Пищеварительная система		 25%		
Мочевыделительная система		 23%		
Репродуктивная система		 31%		
Эндокринная система		 23%		
Костно-мышечная система		 28%		
Лимфатическая система		 60%		
Иммунная система		 27%		
Периферическая нервная система		 24%		

